

ミニマックス えいごで体操 2-3歳児対象



講師：倉上千恵

MITTE KIDS ミットキッズ 体と心の軸をつくるオリジナルレッスン！

幼児期に一番必要なことは五感をフル回転させて体を動かすことです。6歳までの運動経験がその子の運動能力の基盤になると言われています。楽しい体あそびをたくさん経験、以下の項目習得目指して運動あそびに取り組んでいきます。

ミットキッズでは、運動あそびを通して『出来た！』という成功体験を積み上げ、自己肯定感につなげるお手伝いをします。

運動、あそびを通して、新しいことに【挑戦する姿勢】最後まで【諦めない気持ち】物事に対して全力で【出し切る力】を育てていきます。

【年齢別達成目標】	2歳児	3歳児
全身運動	クマ歩(前進)	クマ歩き(前進・後進)
	遊具慣れ	
	グージャンプ	フープジャンプ(グーパー)
鉄棒運動	ぶら下がり	足抜きまわり
	逆さぶら下がり	豚の丸焼き
マット運動	補助あり壁逆立ち	壁逆立ち
	回転運動	前転
操作運動	《ボール・フープ・スカーフ・ビーンズバック》	
	投げる・取る	投げる・取る・つく・投げ入れる

1月	全身運動	かけっこ、動物変身、クマ歩き フープジャンプ
2月	鉄棒運動	ぶらさがり、扉押し 足抜き回り、逆さぶら下がり
3月	マット運動	マットトンネル、凸凹道、コロコロお芋 壁逆立ち、前転
4月	操作運動	ボールなげ、的当て、的入れ スカーフ、ビーンズバッグあそび
5月	全身鉄棒運動	1, 2月の運動あそびの反復練習、習得
6月	マット操作運動	3, 4月の運動あそびの反復練習、習得